

# Enjoy plants

## Die vegane Eventschmiede

Bio-vegane-Koch-Events

Vorträge – Seminare - Workshops

Kunst & Kultur meets VeganFood

Filme & VeganFood

Themenabende mit Special Guests

NEU 2018 Veganes Krimidinner

NEU 2018 VeganCafe (monatlich)



Sabine Lippertz  
Oecotrophologin  
Fachberaterin vegane Ernährung (UGB)

### Mousse au chocolat

#### 6 Portionen



#### Zutaten

- 400 g Seidentofu direkt aus dem Kühlschrank verwenden
- 160 g Bitterschokolade (Vivani – 92 %) – schmelzen und heiß verwenden!  
(ich schmelze sie in der Warmhalteschublade, das geht ganz entspannt, da setzt und brennt nichts an)
- ½ TI Vanille
- Nach Geschmack und je nach gewählter Schokolade die Menge an Ahornsirup dosieren
- Mandelsahne zum Dekorieren von Sojana alternativ andere Sahne
- Kekse und Schokolade zum Dekorieren

Sabine Lippertz Vorm Eickerberg 72 42929 Wermelskirchen	<a href="http://enjoyplants.de">http://enjoyplants.de</a> <a href="http://www.twitch.tv/enjoyplants">http://www.twitch.tv/enjoyplants</a> <a href="https://twitter.com/EnjoyPlants.de">https://twitter.com/EnjoyPlants.de</a> <a href="https://www.facebook.com/Enjoy-Plants">https://www.facebook.com/Enjoy-Plants</a> <a href="https://www.instagram.com/enjoy_plants">Instagram: enjoy_plants</a>	Copyright @ All Rights Reserved
---	--	---------------------------------

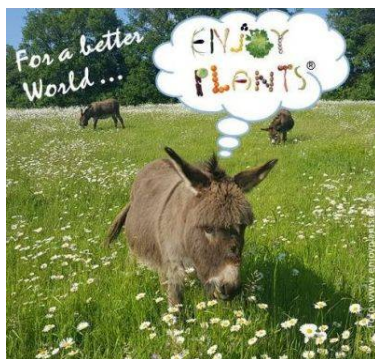


Alles in den Hochleistungsmixer, aufmixen, fertig

In eine Schale gefrorene Himbeeren, Schoko-Mousse oben aufgeben, mit Mandelsahne, Schokosplittern und Keksbröseln dekorieren.

**Extra-Tipp: Diese Mousse verwende ich auch für meine Schwarzwälder-Kirschtorte – Rezept auf [www.enjoyplants.de](http://www.enjoyplants.de)**

Viel Freude beim Nachkochen & kreativem oder pragmatischen Verändern.



Herzliche Grüße Sabine von Enjoy plants – Die vegane Eventschmiede

Sabine Lippertz Vorm Eickerberg 72 42929 Wermelskirchen	<a href="http://enjoyplants.de">http://enjoyplants.de</a> <a href="http://www.twitch.tv/enjoyplants">http://www.twitch.tv/enjoyplants</a> <a href="https://twitter.com/EnjoyPlants.de">https://twitter.com/EnjoyPlants.de</a> <a href="https://www.facebook.com/Enjoy-Plants">https://www.facebook.com/Enjoy-Plants</a>	Copyright @ All Rights Reserved
---	--	---------------------------------